

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 22 октября 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
Наименование блюдо												
1-4 классы							5-11 классы					
							100	57.24	24	25.2	23.9	425
Запеканка из творога	100	57.24	18	18.9	17.92	318.75	10	3.49	0.72	0.85	5.55	32.8
Молоко сгущённое с сахаром	20	8.7	0.72	0.85	5.55	32.8						
Каша овсяная	150/7.5/7. 5	21.87	6.23	9.84	35.71	256.71	150/7.5 /7.5	21.87	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром и лимоном	180/7/5/7. 5	6.15	0.7	0.02	14.63	58.5	200/10/ 10	6.9	0.2	0.05	15.01	57
Батон нарезной	20	3.3	3	1.16	20.6	104.8						
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.3	8.35	42.75	25	2.5	1.65	0.3	8.35	42.75
								92				
Итого		99.76							31.48	32.65	79.13	738.38
Итого на завтрак			30.3	31.07	81.84	814.31						
1-4 классы							5-11 классы					
Обед							100	13.5	1.3	8.1	7.8	108.7
Салат из капусты с яблоками	60	8.08	1.3	8.1	7.8	108.7	250	13.55	1.75	4.98	7.78	83
Суп с рыбными консервами	200	10.84	1.75	4.98	7.78	83	250	70.17	14.4	3.3	10.1	127.1
Плов из отварной курицы	200	61.54	14.4	3.3	10.1	127.1	200	10.7	0.2	0	6.5	26.8
Напиток из шиповника	200	10.7	0.2	0	6.5	26.8	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	30	23.5	0.4	0.4	9.8	47
Кондитерское изделие												
Итого		99.76						140.0 2				
Итого за обед			22.63	17.9	62.8	502.6			23.03	18.3	72.6	549.6
Свободный выбор												
Холодное блюдо												15.00
Икра свекольная	100		15.00			100						
I блюдо							250					15,00
Из овощей	250		15,00									
II блюдо							90					55,00
Котлета из птицы	90		55,00									
III блюдо							1/200					35,00
Сок	1/200		35,00									
IV блюдо							150					12.00
Макароны отварные	150		12.00									
Выпечка							75					35,00
Ватрушка с джемом	75		35,00									
Ватрушка с повидлом	75		35,00				75					35,00
Пирожок с маком	75		35,00				75					35,00
Пирожок с шоколадом	75		35,00				75					35,00

Зав. производством